

## 1. Bienvenido

Para la organización del I Triatlón Valle de Tena es un honor contar con vuestra presencia. Nuestro objetivo es que disfrutéis la prueba y lo terminéis con un buen sabor de boca. Para ello contamos con un entorno privilegiado donde nadar, pedalear y correr. Leed atentamente el siguiente documento para que se haga más fácil el transcurso de la prueba.

## 2. Horarios

- Recogida de dorsales: 14:00- 16:30
- Apertura de boxes T1: 15:30-16:40 (Embalse)
- Apertura de boxes T 2: 15:20- 16:40 (Sallent)
- Cierre de boxes:16:40
- Cámara de llamadas: 16:45
- Salida masculina: 17:00
- Salida femenina: 17:10
- Entrega de premios: 19:00 Zona Post Meta

### 3. Plano general Sallent de Gállego.



1 PARKING

2 ZONA META Y POST META

3 CHARLA TECNICA Y DUCHAS

4 BOXES T-2

#### 3.1.-Parking

La opción 1 es aparcar en Sallent donde los escenarios y puestos de mercado de Pirineo sur e ir a la T-2 a dejar las zapatillas y a la T-1 en bici que esta a 2km.



La opción 2 es dejar preparada la T-2 en Sallent y aparcar en Lanuza para preparar la T-1



### 3.2.-Recogida de dorsales

La recogida se realizará en la zona de meta que es la plaza de Sallent de Gállego. Es recomendable que ya sepáis el dorsal que tenéis asignado y llevad el DNI o licencia, o foto del DNI en el móvil.



Boxes:

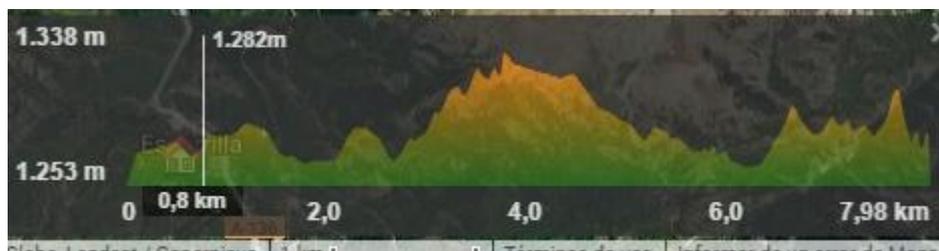
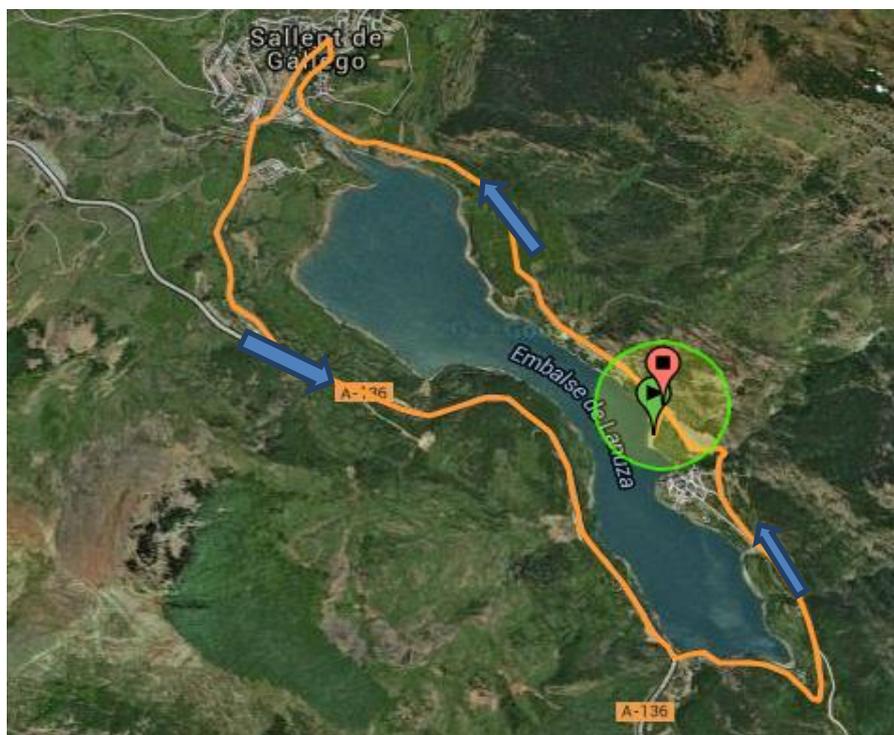
- Acordaros de que para entrar en boxes es obligatorio: Dni o licencia, o foto del dni en el móvil por ejemplo

## 4.-Recorridos detallados de bici y carrera

### 4.1.-Circuito de Bicicleta

Serán 2 vueltas de 8km haciendo un total de 16km, más el enlace a la localidad de Sallent de Gállego de 2km, en total **18km**.

La dirección del recorrido será: Lanuza, Sallent, cruce con la carretera a Francia dirección Biescas y en la presa giro a la izquierda para volver a Lanuza.

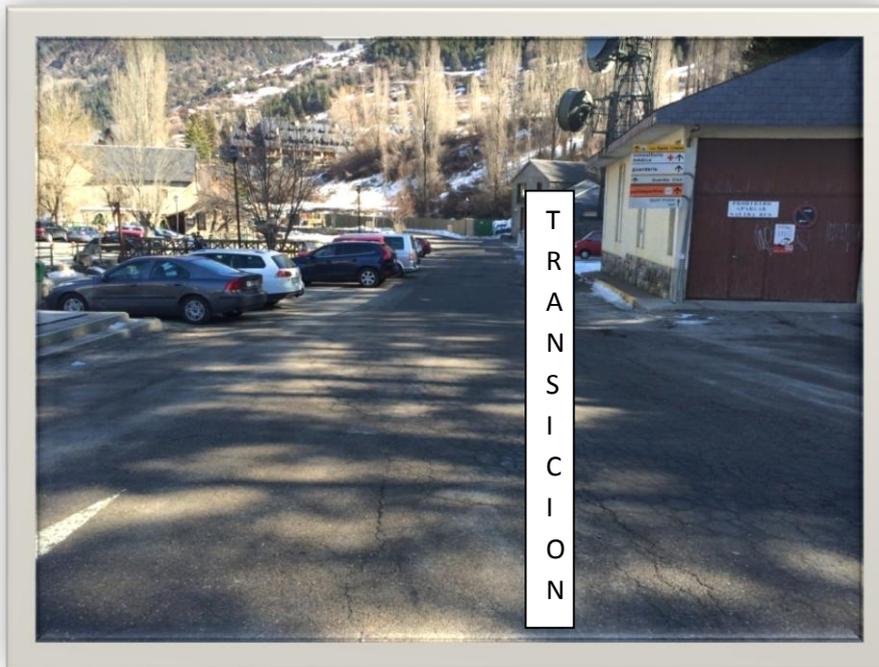


Enlace de 2km desde Lanuza a T2 en Sallent de Gállego



#### 4.2.-Transición 2:

La T2 estará situada en frente de la Plaza del Ayuntamiento, junto a los contenedores de la basura, donde dan la vuelta los autobuses, por ser una zona muy amplia.



### 4.3.-Circuito a pie

Se darán 2 vueltas a un circuito de 1900m y una vuelta a otro de 1200m con la intención de sumar 5000m.



1,86 km

Si

22 m

1.310 m

23 m

1.274 m



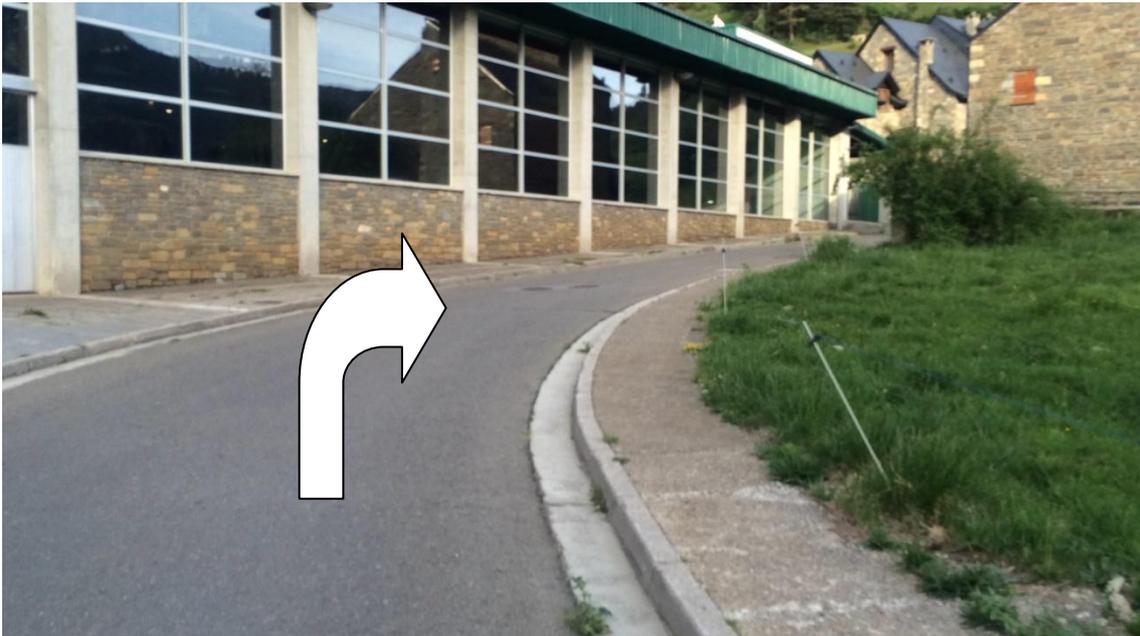
Seguiremos la Cta de Sallent –Lanuzá hasta el polideportivo de Sallent



Aquí colocaremos los AVITUALLAMIENTOS



Una vez en el polideportivo de Sallent giraremos a la derecha hacia Camino de los Plans





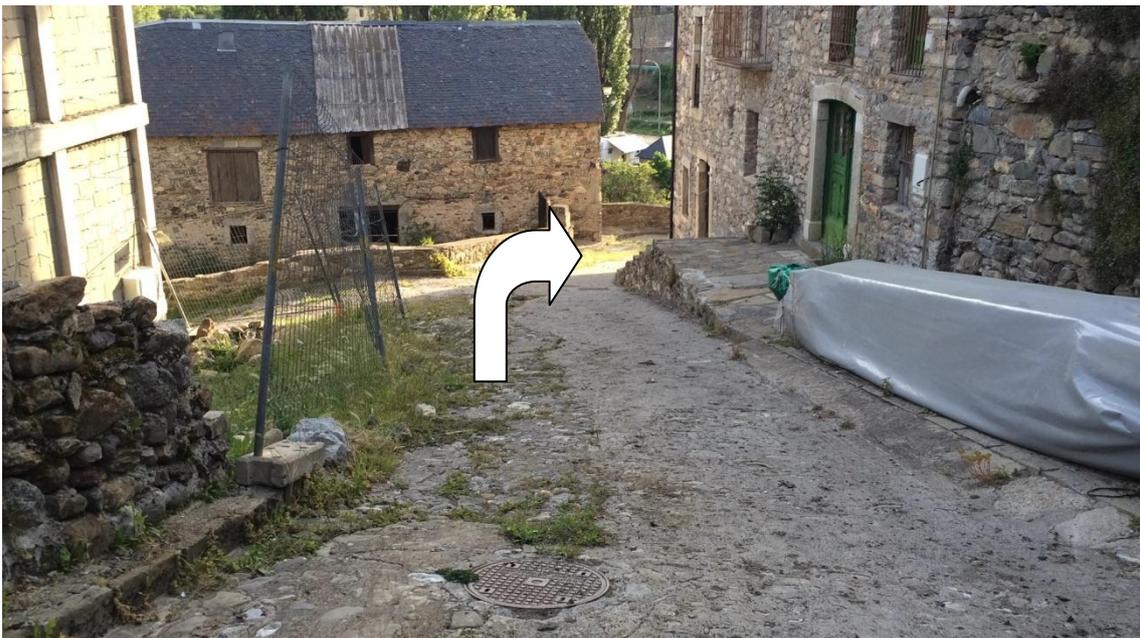
Del Camino de los Plans giraremos a la izquierda hacia Calle Obispo Martón







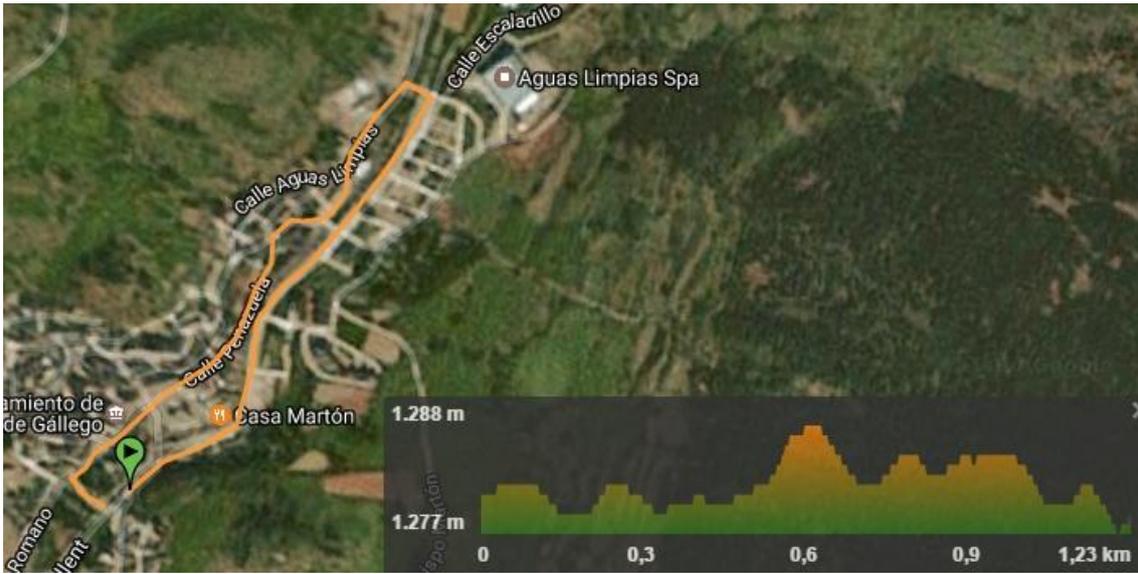
La Calle Obispo Martón rodea esta zona de Sallent hasta salir a Cta. Sallent -Lanuzá





Enlace a meta 1200m





1,23 km

Si

1 m

1.288 m

1 m

1.277 m

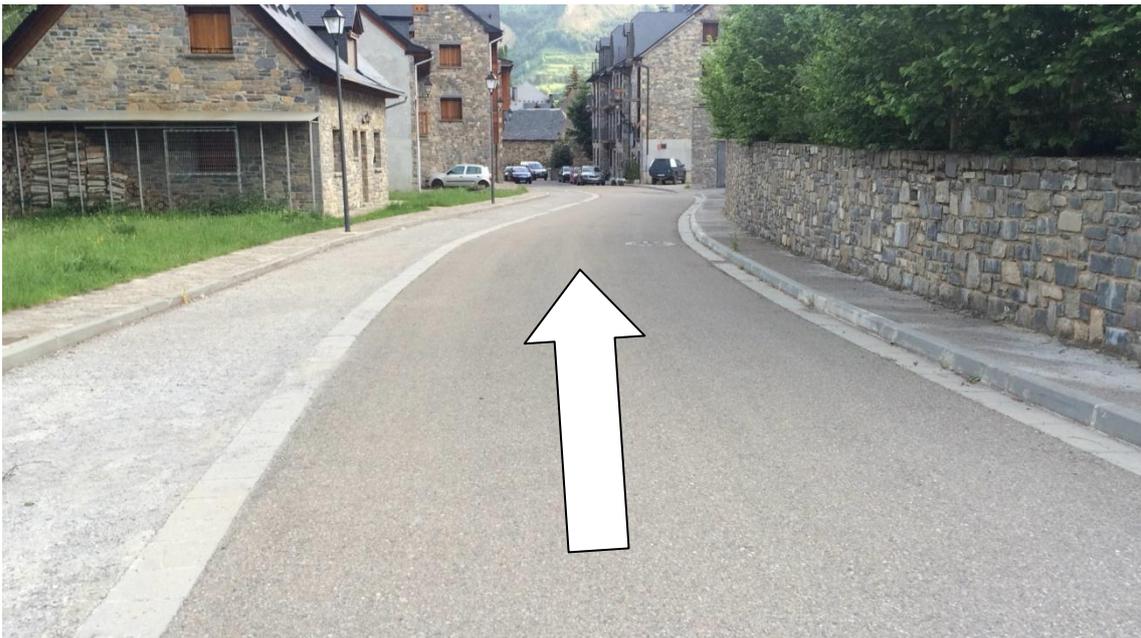


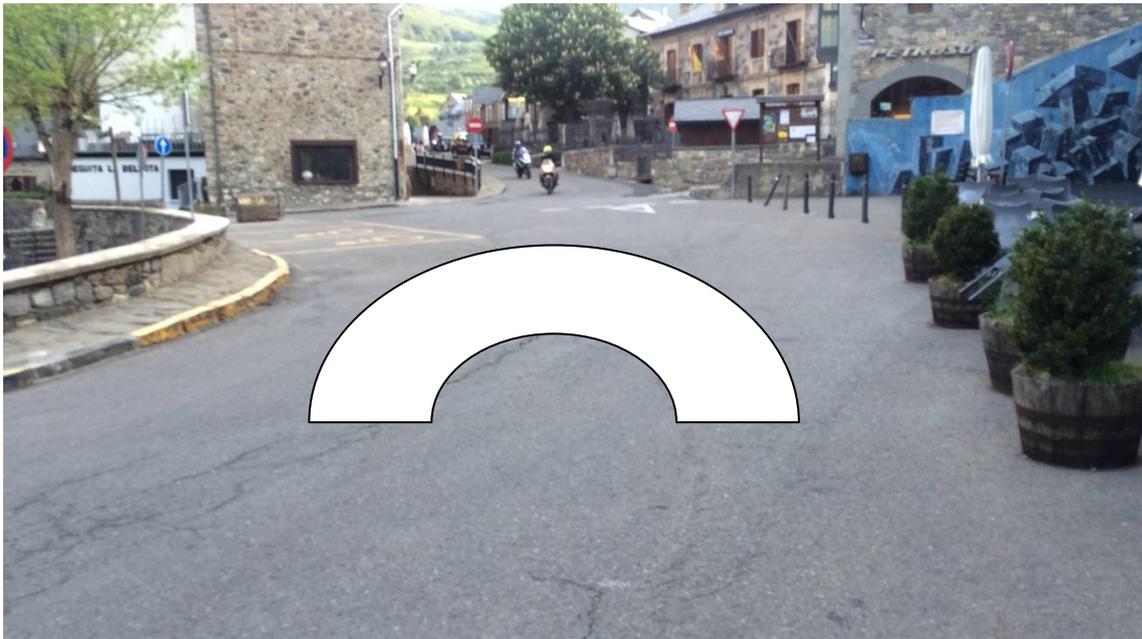


Giro a la Izquierda cruzando el puente del Rio Aguas Limpias



Tras cruzar el río de nuevo a la Izquierda





Meta